Medicina e Estética

Glossário

# Introdução

Neste Glossário serão apresentadas algumas das palavras utilizadas por uma estética.

# Termos

**Abdominoplastia -** Operação através da qual se retira o excesso de pele e de gordura da parte média e baixa do abdómen, ao mesmo tempo em que se corrige a flacidez muscular.

**Adipócitos -** Células que formam o tecido adiposo e armazenam grandes quantidades de gordura.

**Alopecia -** Deficiência natural ou anormal de cabelo. É considerada alopecia quando a perda de cabelo ultrapassa os 25%.

**Androgénios -** Grupo de hormonas sexuais masculinas, como a testosterona, a androsterona e a androstenediona. Todas segregadas pelos testículos e, em menor proporção, pelas glândulas suprarrenais.

**Anestesia -** Fármaco que provoca a perda total ou parcial da sensibilidade em várias zonas do corpo. Pode ser local, epidural ou geral.

**Anticelulíticos -** Produtos cosméticos que agem sobre as fibras de tecido conjuntivo, sobre a drenagem da derme e mobilizam gorduras.

**Anti-aging -** Também conhecido por antienvelhecimento, é o processo que trava ou abranda a libertação de radicais livres, produzida por agentes ambientais agressivos, por uma alimentação incorreta, pelo passar dos anos.

**Aranhas vasculares -** Veias azuis, de tamanho pequeno e fluxo escasso, que afetam a circulação de retorno.

**Branqueamento dentário -** Tratamento destinado a aclarar a cor dos dentes, eliminar manchas ou pigmentos.

**Botox -** Nome comercial de um produto farmacêutico derivado da toxina botulínica A, produzido pelo laboratório americano Allergan.

**Celulite -** Acumulação de líquido e tecido adiposo, de eliminação muito difícil, denominada pelos especialistas como lipodistrofia localizada.

**Cirurgia plástica -** Especialidade da medicina que se foca na reconstrução de tecidos corporais com vista à reparação da sua funcionalidade e/ou aparência.

**Cirurgia plástica estética -** Ramo da cirurgia plástica cujo objetivo é alterar o contorno e as dimensões corporais com fins unicamente estéticos, para melhorar a aparência e autoestima do paciente.

**Colágeno -** Proteína fibrosa, componente estrutural do tecido conjuntivo e que representa cerca de 70% do peso da derme e cerca de 25% das restantes proteínas dos mamíferos.

**Dentina -** Tecido duro, parecido com osso, que circunda a polpa do dente e lhe dá forma.

**Dermoabrasão -** Ação mecânica que destrói as camadas superficiais da pele, eliminando rugas finas e reduzindo cicatrizes e imperfeições.

**DHT -** Hormona masculina potente que se forma a partir da testosterona e que participa no funcionamento dos folículos pilosos.

**Dismorfofobia -** Perturbação da própria percepção corporal com uma valorização desproporcional e exagerada de possíveis anomalias físicas de um indivíduo normal.

**Edema -** Acumulação de líquido intercelular (que flui entre as células) e nas cavidades.

**Endermologia -** Técnica de massagem profunda realizada por um aparelho de alta tecnologia com um sofisticado sistema de aspiração num dos rolos. Melhora o contorno corporal.

**Endolaser -** Técnica que consiste na introdução de um cateter na veia, com uma fibra óptica de laser finíssima. Serve essencialmente para tratar varizes.

**Eritema -** Lesão da pele caracterizada por vermelhidão congestiva da pele, causada por um aumento da circulação sanguínea.

**Escleroterapia -** Método que provoca a fibrose das varizes e as transforma numa cicatriz.

**Esmalte dentário -** Material rígido que cobre a coroa do dente.

**Fáscia -** Tecido muito grosso e transparente que cobre a superfície dos músculos e que os separa uns dos outros.

**Fibrose -** Procedimento através do qual a fibra de colagénio se torna rígida.

**Flacidez -** Alteração da elasticidade da pele e dos músculos, devido a transtornos nos fibroblastos, as células encarregues de fabricar colagénio e elastina.

**Flebite -** Inflamação da parede venosa.

**Folículo piloso -** Cavidade profunda da pele onde nascem os pelos.

**Fotodepilação -** Eliminação do pêlo através de fontes de Luz Pulsada Intensa (IPL) ou laser.

**Fotoescleroterapia -** Tratamento para as varizes que consiste em injetar espuma de polidocanol nas veias e, de seguida, aplicar laser para eliminá-las.

**Fotoestimulação -** Ativação das células através de ondas luminosas.

**Ginecomastia -** Formação de tecido mamário firme nos homens, produzida, habitualmente, nos períodos de maiores alterações hormonais, como sucede com a infância, a adolescência e a velhice.

**Hematoma -** Sangue acumulado debaixo da pele ou num órgão, normalmente, depois de sofrer uma pancada ou um impacto cirúrgico.

**Hiperpigmentação -** Excesso de pigmentação da pele que provoca manchas ou rubor.

**Incisão -** Abertura feita com um bisturi para chegar a uma determinada zona do corpo.

**Lifting -** Alongamento ou levantamento da pele, com o objetivo de remediar a flacidez e o descaimento de zonas mais propensas.

**Lipoaspiração -** Procedimento cirúrgico que elimina o excesso de gordura através de um mecanismo de aspiração.

**Microcirculação -** Fluxo sanguíneo que flui pelos vasos sanguíneos, normalmente superficiais, de pequeníssimo diâmetro.

**Mesoterapia -** Tratamento através do qual se introduzem no corpo substâncias liporedutoras mediante injeções

**Ozonoterapia -** Técnica que utiliza ozono, um gás que deriva do oxigénio, para estimular a microcirculação  
e a oxigenação das células.

**Percutâneo -** Terapia que se aplica na pele ou através dela.

**PHPH -** Sigla de Potencial de hidrogénio, que indica a acidez ou basicidade das soluções aquosas.

**Prótese mamária -** Cápsulas cheias com diferentes substâncias que imitam a forma e textura de uma mama natural.

**Ptose -** Queda de tecido conjuntivo e muscular, frequente, por exemplo, nas mamas e nas pálpebras.

**Resurfacing -**Destruição controlada das camadas superficiais da pele do rosto, com vista à sua regeneração.

**Rinoescultura -**Tratamento através do qual se corrigem defeitos do nariz mediante infiltrações de material sintético derivado do plástico.

**Rinoplastia -** Intervenção cirúrgica ao nariz com fins estéticos ou funcionais.

**Sérum (ou soro) -** Cosmético de base aquosa com uma maior concentração em substâncias ativas e, por conseguinte, maior poder de penetração.

**Sulco mamário -** Depressão situada na parte inferior da mama.

**Toxina botulínica -** Produto químico natural proveniente de uma bactéria purificada (Clostridium botulinum) que se injeta na pele para relaxar os músculos que marcam as rugas de expressão e, assim, apagar as rugas.

**Trombo -** Coágulo sanguíneo que se forma num vaso e que aí permanece.

**Tromboflebite -** Inflamação da parede venosa, com coágulos que abstroem o fluxo sanguíneo.